



La Televisión y Los Niños

Piense sobre su día. ¿Cuánto tiempo pasan los niños viendo la televisión? ¿Se ha puesto usted a ver y a pensar cuidadosamente acerca de lo que sus niños ven en la televisión?

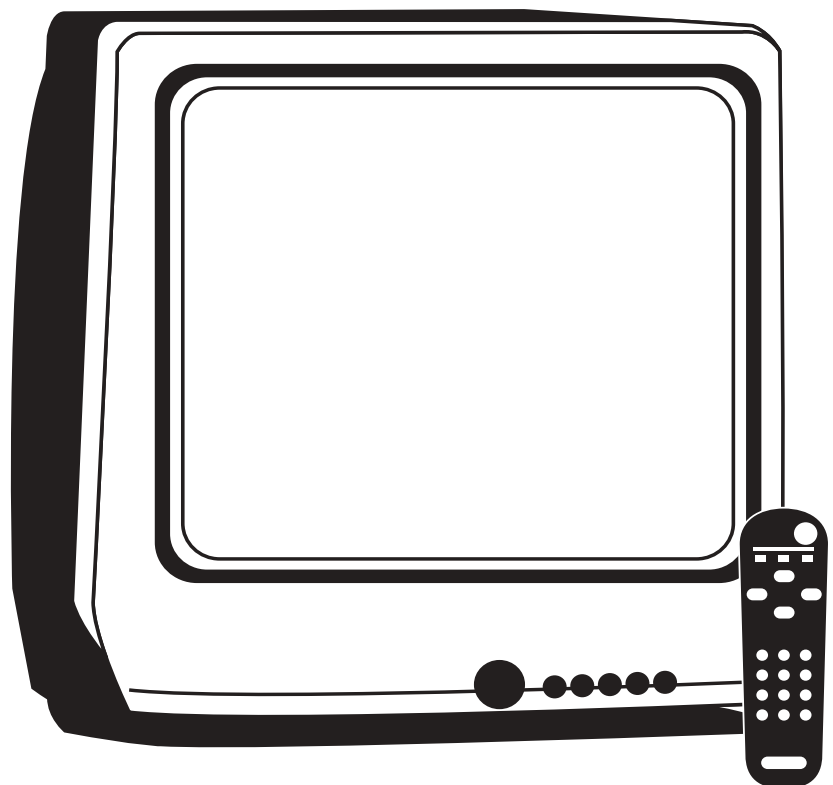
Muchos niños hoy en día están pasando más y más tiempo viendo la televisión. Lo que están viendo afecta las ideas de los niños acerca de los juguetes con que juegan y los juegos que juegan, lo que quieren comer, y cómo desean ser o verse. La televisión les da mensajes acerca de lo que significa ser un niño o un adulto, lo que significa ser hombre o mujer, rico y pobre, y cómo se debe gastar el dinero. Mucho de lo que la televisión le enseña a los niños no es lo que los padres y las proveedoras de cuidado de menores quieren que ellos aprendan.

A continuación hay unos cuantos ejemplos de cómo la televisión afecta a los niños:

- Lo que los niños ven en muchos programas de televisión para niños es un mundo en el cual los niños son los que mandan. Es un mundo en el que los adultos interfieren con lo que los niños quieren hacer, de modo que los niños se pasan de listos con los adultos.

- Cada vez que los niños ven la televisión, ven un sinnúmero de comerciales que les prometen que serán felices si tienen cierto juguete o si comen cierto cereal para el desayuno.
- Cuando los niños finalmente reciben ese juguete especial, pronto se dan cuenta de que no era tan increíble como ellos pensaban y se aburren de él.

- Con frecuencia televisión les muestra a los niños muchas ideas y cosas acerca de los adultos que no son correctas. Por ejemplo, con frecuencia vemos mujeres hermosas y delgadas en la pantalla. Esto hace que las chicas jóvenes piensen que ellas deben ser hermosas y delgadas para poder ser exitosas en la vida. Los niños también aprenden muchas ideas acerca de los hombres y las mujeres, las relaciones de las personas, y sobre las diferentes razas y culturas por medio de lo que ven en la televisión.
- Los niños tienen dificultad en saber cuál es la diferencia entre lo que es real en el mundo y lo que es fantasía en la televisión. Aunque les digamos a los niños que lo que ven



LIMITE EL TIEMPO QUE PASAN VIENDO LA TV

en la televisión es fantasía, es difícil para ellos entenderlo. De modo que cuando los niños ven a alguien golpear a otra persona en la televisión, ellos no saben realmente que las personas están actuando. Para ellos lo que ven es real y les da la impresión de que golpear a alguien está bien porque lo vieron en la televisión.

LA TELEVISIÓN Y LA VIOLENCIA

Una de las peores cosas que tiene la televisión (y los juegos de videos) es la violencia. Golpes, trancazos, patadas, balaceras y el menosprecio de los demás son sólo unos ejemplos de los actos de violencia que los niños ven en la televisión.

La violencia no se ve sólo en los programas de las horas pico de la televisión o en las películas. Echéle un vistazo a los juegos de video que se han vendido en los últimos años para el consumo de los niños. En el cine, recuerda usted el miedo que sintió cuando la bruja malvada conoció a Dorothy en "El Mago de Oz"? o lo que usted sintió cuando los monos volantes se llevaron al perrito Toto? ¿Qué pensó usted cuando el cazador mató a la mamá de Bambi? ¿Y qué de cuando Ursula, la bruja malvada, le quitó la voz a la Sirenita? Todas estas cosas son violentas para los niños porque les roba su sentido de seguridad en el mundo.

Estudios realizados muestran que cuando los niños ven violencia en la televisión:

- Se comportan más agresivos con los demás
- Son más temerosos y no confían en las personas
- No se molestan cuando ven que otras personas se lastiman
- Tienen como modelos de conducta a heroes violentos
- Piensan que está bien lastimar a los demás porque está bien hacerlo en la televisión
- Quieren ver más y más violencia - un poco no es suficiente

¿Tiene a su cuidado niños que pelean como sus héroes de televisión? En muchos casos, estos niños se sorprenden mucho cuando alguien termina lastimado por una de sus peleas. Los niños no comprenden que las peleas en la televisión son imaginarias. Pero cuando nosotros golpeamos a alguien, esa persona se lastima de verdad.

APAGUE LA TV Y DEJE QUE LOS NIÑOS JUEGUEN

¿QUÉ PUEDE HACER USTED?

- Limite el tiempo que los niños pasan viendo la TV y jugando con videos. Recuerde: los niños aprenden mejor jugando - no sólo mirando. Apague la televisión y juegue con ellos.
- Si ven la televisión, asegúrese de planear la cantidad de tiempo que la verán. Sepa lo que los niños están viendo y véalo con ellos. Apague la televisión cuando termine el programa.
- Hable con los niños acerca de lo que están viendo. Hágales preguntas tales como, "¿Por qué creen que pasó esto?" "¿Cómo se sienten por lo que pasó?" "¿Qué harían ustedes?"
- Hable con los padres sobre lo que los niños están viendo en sus casas y cuánto tiempo están pasando frente a la televisión.

Fuentes de información:

- *Remote Control Childhood?* Por Diane Levin
- *Media Violence: Effects and Remedies*, por Ronald Slaby

Developed by Lyn Horning, Better Kid Care Program,
Dr. James E. Van Horn, Better Kid Care Program Director

Supported by funds from the Pennsylvania Department of Public Welfare, Pennsylvania Child Care/Early Childhood Development Training System,
Developed by the Better Kid Care Program. 253 Easterly Parkway, State College, PA • Phone: 1-800-452-9108. Website: betterkidcare.psu.edu.

This publication is available in alternative media on request. Penn State is an affirmative action, equal opportunity university.



PENNSTATE



Cooperative Extension
College of Agricultural Sciences